

Quarta-feira, 24 de dezembro de 2025

Edição Especial
de Natal •
Reflexões para
2026

VITÓRIA POST

CAPIXABA ENTRA PARA A LISTA FORBES UNDER 30 2025



Pág. 5

EDITORIAL

UMA PAUSA NECESSÁRIA

O Natal não é apenas uma data comemorativa. Ele representa uma pausa essencial em meio à velocidade dos dias, às exigências constantes e ao ritmo intenso que marcou 2025. É o momento de respirar, refletir e reconectar-se com valores que, muitas vezes, ficam em segundo plano ao longo do ano.

O encerramento do ciclo nos convida a olhar para trás com maturidade. Vitória viveu avanços, desafios urbanos, transformações sociais e movimentos institucionais que ajudaram a desenhar o cenário atual da cidade. Cada acontecimento deixou aprendizados importantes.

Mais do que celebrações, o Natal simboliza renovação. Renovam-se a fé, a esperança e o compromisso com relações mais empáticas, com atitudes responsáveis e com uma convivência mais solidária. Às portas de 2026, o convite é para seguir adiante com consciência e sensibilidade.

O Vitória Post acredita em um jornalismo que valoriza pessoas, histórias e a vida em comunidade. Que este Natal inspire nossos leitores a desacelerar, agradecer e construir um novo ano com mais diálogo, respeito e humanidade.

VILAS NATALINAS ILUMINAM A GRANDE VITÓRIA E MOVIMENTAM O FIM DE ANO

Durante o mês de dezembro, as cidades da Grande Vitória ganharam vilas natalinas que transformaram espaços públicos em pontos de encontro, lazer e celebração. As decorações temáticas e a programação cultural atraíram famílias e visitantes, reforçando o clima de Natal na região.

Em Vitória, a decoração natalina ocupou áreas tradicionais da cidade, com iluminação especial, presépios e espaços voltados para convivência familiar. As vilas se tornaram cenário para fotos e encontros ao longo do mês.

Na Serra, o Parque da Cidade recebeu decoração temática e programação voltada ao público infantil, com destaque para a presença do Papai Noel e atividades culturais, atraindo moradores de diferentes bairros.

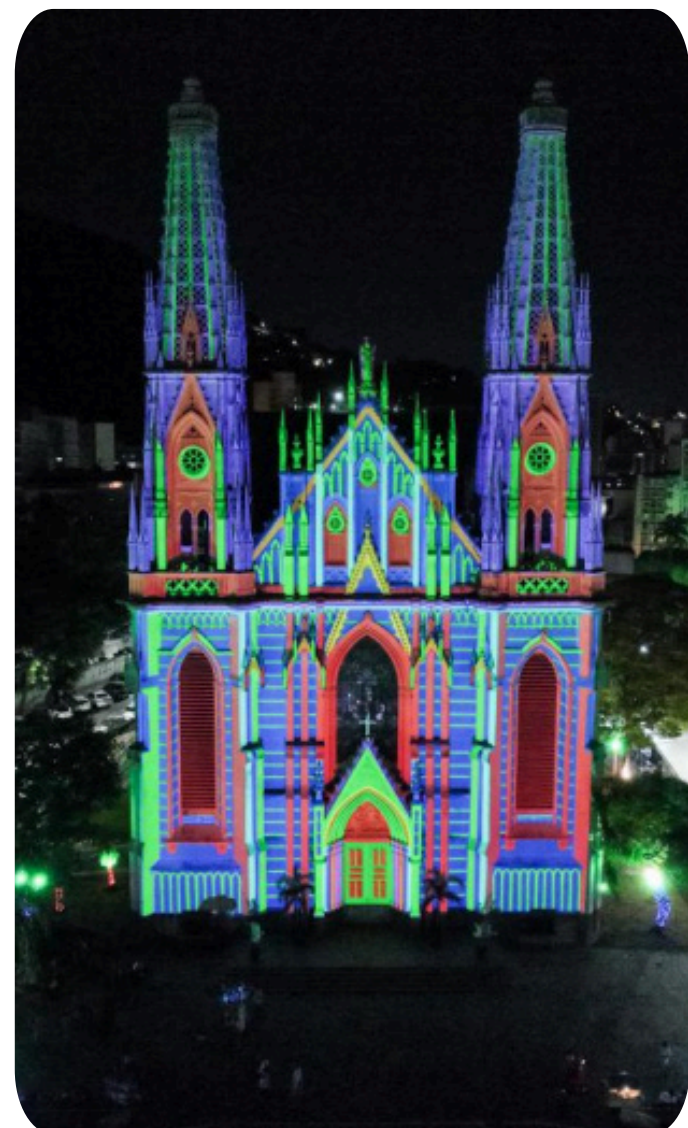
Em Vila Velha, a vila natalina montada na Prainha reuniu iluminação cênica, espaços interativos e apresentações artísticas, consolidando o local como um dos mais visitados durante o período natalino.

Já em Cariacica, a vila instalada no Parque O Cravo e a Rosa contou com árvores iluminadas, decoração temática e estrutura para receber famílias, além de incentivar o comércio local.

As vilas natalinas contribuíram para o fortalecimento da convivência comunitária e do turismo regional, encerrando 2025 com luz, encontro e expectativa para a chegada de 2026.



Vila Natalina, no Parque da Prainha. Foto: Adessandro Reis/PMWV



Videomapping da Catedral Metropolitana de Vitória. Foto: Pedro Dutra/PMV

VITÓRIA POST

Uma publicação da MANHATTAN CONSULTORIA E SERVICOS LTDA - CNPJ: 33.842.989/0001-30

CAPIXABA ENTRA PARA A LISTA FORBES UNDER 30 2025

O Espírito Santo passa a integrar, em 2025, uma das listas mais prestigiadas do mundo dos negócios e da inovação. O capixaba Ricardo Frizera acaba de entrar para a lista Forbes Under 30, que reconhece jovens com menos de 30 anos que vêm gerando impacto relevante em suas áreas de atuação.

Único representante capixaba entre os selecionados, Frizera foi destaque na categoria Finanças, ao lado de nomes de projeção nacional. A lista é elaborada anualmente pela revista Forbes e reúne jovens líderes, empreendedores e executivos que vêm transformando o mercado, a economia e a sociedade brasileira.

Sócio-diretor da Apex, Ricardo Frizera se destaca pela atuação estratégica no setor financeiro, com foco em inovação, inteligência de mercado e soluções voltadas ao crescimento sustentável de empresas.

O reconhecimento coloca o Espírito Santo no radar nacional do empreendedorismo e reforça o potencial do Estado na formação de talentos preparados para atuar em ambientes cada vez mais competitivos e dinâmicos.

Às vésperas de 2026, o destaque reforça a importância de investir em inovação, educação e liderança jovem como caminhos para o desenvolvimento econômico e social.



Ricardo Frizera é o único representante do Espírito Santo entre os jovens reconhecidos nacionalmente por impacto relevante na sociedade. Foto: Divulgação

Quem é Ricardo Frizera

- Sócio-diretor da Apex
- Destaque na categoria Finanças da lista Forbes Under 30
- Único capixaba entre os selecionados em 2025
- Atuação focada em inovação, estratégia e crescimento empresarial



Assista pelo QR



COMO VIVER UM NATAL MAIS CONSCIENTE

O Natal é um convite à reflexão sobre valores que vão além das celebrações. Em um período marcado por desafios sociais, econômicos e ambientais, pequenos gestos ganham força e passam a ter significado coletivo. Solidariedade, empatia e responsabilidade tornam-se essenciais para fortalecer laços e promover bem-estar.

Empatia e tempo de qualidade

Viver um Natal mais consciente começa nas atitudes cotidianas. Praticar a empatia nas relações diárias, valorizar o tempo em família e dedicar atenção genuína ao outro ajudam a construir conexões mais humanas. Evitar excessos, reduzir desperdícios e consumir de forma responsável também são escolhas que impactam positivamente a sociedade e o meio ambiente.

Convivência e respeito

A consciência se estende à convivência: respeito no trânsito, cordialidade nos espaços públicos e cuidado com o próximo refletem o espírito natalino na prática. Mais do que ações pontuais, trata-se de incorporar esses valores à rotina, fortalecendo o senso de comunidade.

Um olhar para o futuro

Às vésperas de 2026, o Natal reforça a importância do olhar coletivo, da responsabilidade social e do compromisso com o bem comum. Um caminho possível para transformar o presente e construir um futuro mais equilibrado e solidário.

"O amor é a única força capaz de transformar um inimigo em amigo."

Martin Luther King Jr.



Feliz Natal
e um ano novo incrível

Adriano



Contato da Coluna
Envie sugestões, fotos e convites
☎ (27) 99650-1406
✉ souzacemente@gmail.com

O QUE FICA DE 2025

O ano que se encerra deixa aprendizados importantes, desafios enfrentados e histórias que marcaram a cidade e seus moradores. Cada experiência contribuiu para o amadurecimento coletivo e para a construção de novos caminhos.

HOMENAGEM QUE CONECTA PASSADO E PRESENTE

O empresário Rogério Abaurre vem chamando atenção pelo uso criativo das inteligências artificiais para recriar cenas do passado. A tendência do momento, selfies com personalidades, ganha em suas mãos um significado especial ao homenagear capixabas que deixaram um legado marcante em suas áreas de atuação.

A iniciativa presta tributo a dez nomes que já nos deixaram, reconhecidos como referências em seus campos e lembrados pelo exemplo, pela contribuição e pela história construída. Uma homenagem sensível que une tecnologia, memória e respeito.

Vale o registro. O vídeo pode ser conferido pelo QR Code ao lado.



Foto: IA



2026: UM NOVO TEMPO COMEÇA

O futuro se apresenta como uma página em branco. A chegada de 2026 traz expectativas, planos e a oportunidade de recomeçar com mais consciência, responsabilidade e união. O Natal simboliza essa transição. Um momento de fechamento e abertura, de gratidão e esperança.

FELIZ NATAL

O Vitória Post deseja a todos os leitores um Natal de paz, reflexão e esperança. Que 2026 seja um ano de diálogo, saúde, prosperidade e compromisso com uma convivência mais humana.

O futuro se apresenta como uma página em branco.

Apoio institucional

PROCURA-SE



SANGUE O- É UNIVERSAL
Compatível com todos os tipos de sangue.

Procure o hemocentro mais perto de você.